



## Ich pflege. Was nun?

**Nur wenn es den Pflegenden gut geht,  
geht es auch den Pflegebedürftigen gut!**

Die **Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**  
sowie Kooperationspartner informieren über wichtige  
aktuelle Regelungen im Bereich der Pflege.

- Wann macht ein Pflegegradantrag Sinn?**
- Welche Ansprüche hat man bei Pflegebedarf?**
- Welche Leistungen übernehmen die Kassen?**
- Welche Entlastungsleistungen gibt es?**

**Informieren Sie sich zu folgenden Terminen »**

**Dienstag, 03.09.2019** 18.30-20.00 Uhr

**Aula der Grund- und Mittelschule**  
Schulstraße 3, 95145 Oberkotzau

Referentin: Birgit Seiler, AOK Bayern-Direktion Hof

**Samstag, 07.09.2019** 14.30-16.00 Uhr

**Lutherschule**  
Kirchplatz 7, 95213 Münchberg

Referentin: Sandra Seuffert, IKK classic

**Dienstag, 10.09.2019** 18.30-20.00 Uhr

**VHS-Gebäude**  
Walchstraße 15, 95119 Naila

Referentin: Heide Dörfler, Compass private Pflegeberatung

#### Das Besondere bei den Veranstaltungen:

Sie als pflegende Angehörige sind gefragt. Um zukünftig passgenaue Informations- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige in Stadt und Landkreis Hof aufzubauen (z.B. Pflegekurse, Entspannungskurse, Stressbewältigung, Gesprächsrunden zum Austausch), möchten wir mit Ihnen über Ihren Bedarf sprechen.

Mitarbeiter ambulanter Pflegedienste sind als direkter Ansprechpartner vor Ort.

Wir bitten um **Anmeldung** zu den Veranstaltungen!

**Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**  
Ute Hopperdietzel · Schaumbergstr. 14 · 95032 Hof  
Telefon: 09281/57 161 · Telefax: 09281/57 169  
E-Mail: [gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de](mailto:gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de)

Wenn Sie während der Veranstaltung einen geschulten ehrenamtlichen Helfer benötigen, der Ihnen zu pflegenden Angehörigen zu Hause betreut, bitten wir Sie, dies ebenfalls anzumelden. Die Kosten tragen unter bestimmten Voraussetzungen die Pflegekassen.